



Gelat Flash	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
5	6	7	8	9
Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Truita de carbassó Amanida mixta Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB GALL DINDI	Macarrons amb formatge Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Postre especial fruita - PA AMB PERNIL DOLÇ	Amanida russa Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc o integral Iogurt natural - FRUITA	Sopa de pollastre amb fideus Pernilets de pollastre al forn Patates fregides Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB FORMATGE	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de vedella Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada - IOGURT AMB GALETES
12	13	14	15	16
Espirals amb tomàquet i formatge Lluç al forn amb ceba gratinat Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB GALL DINDI	Amanida de cigrons Pollastre amb salsa de poma Enciam i tomàquet Pa blanc o integral Iogurt natural - FRUITA	Crema de carbassó Pizza de pernil i formatge Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB PERNIL DOLÇ	Arròs a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada - GOT DE LLET AMB MELINDROS	Mongeta tendra amb patata Estofat de gall dindi amb xampinyons Pa blanc o integral Gelat Flash - IOGURT AMB GALETES 
19	20	21	22	23
Minestra de verdures Pollastre a la planxa Patates fregides Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB GALL DINDI	Arròs 3 delícies Lluç amb all i julivert Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB FORMATGE	Mongeta blanca estofada Llom rostit amb samfaina Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB PERNIL DOLÇ	Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardineria Patates fregides Pa blanc o integral Iogurt natural - FRUITA	Amanida de pasta Truita francesa Enciam, blat de moro i olives Pa blanc o integral Postre especial fruita - IOGURT AMB GALETES
26	27	28	29	30
Llenties amb sofregit d'hortalisses Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB GALL DINDI	Crema de pastanaga Pizza de pernil i formatge Enciam i olives Pa blanc o integral Gelat - FRUITA	Amanida d'arròs Pollastre rostit al romaní Carbassó arrebossat Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB PERNIL DOLÇ	Tallarins a la carbonara Bacallà al forn Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada - GOT DE LLET AMB MELINDROS	Sopa de pollastre amb fideus Botifarra a la planxa Seques amb all i julivert Pa blanc o integral Fruita de temporada - IOGURT AMB GALETES



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
5	6	7	8	9
Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Truita de carbassó Amanida mixta Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB GALL DINDI	Macarrons amb formatge Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Postre especial fruita - PA AMB PERNIL DOLÇ	Amanida russa Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc o integral Iogurt natural - FRUITA	Sopa de pollastre amb fideus Pernillets de pollastre al forn Patates fregides Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB FORMATGE	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de vedella Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada - IOGURT AMB GALETES
12	13	14	15	16
Espirals amb tomàquet i formatge Lluç al forn amb ceba gratinat Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB GALL DINDI	Amanida de cigrons Pollastre amb salsa de poma Enciam i tomàquet Pa blanc o integral Iogurt natural - FRUITA	Crema de carbassó Delícies de peix Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB PERNIL DOLÇ	Arròs a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada - GOT DE LLET AMB MELINDROS	Mongeta tendra amb patata Estofat de gall dindi amb xampinyons Pa blanc o integral Gelat Flash  - IOGURT AMB GALETES
19	20	21	22	23
Minestra de verdures Pollastre a la planxa Patates fregides Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB GALL DINDI	Arròs 3 delícies Lluç amb all i julivert Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB FORMATGE	Mongeta blanca estofada Llom rostit amb samfaina Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB PERNIL DOLÇ	Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardinera Patates fregides Pa blanc o integral Iogurt natural - FRUITA	Amanida de pasta Truita francesa Enciam, blat de moro i olives Pa blanc o integral Postre especial fruita - IOGURT AMB GALETES
26	27	28	29	30
Llenties amb sofregit d'hortalisses Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB GALL DINDI	Crema de pastanaga Croquetes de pernil Enciam i olives Pa blanc o integral Gelat - FRUITA	Amanida d'arròs Pollastre rostit al romani Carbassó arrebossat Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB PERNIL DOLÇ	Tallarins a la carbonara Bacallà al forn Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada - GOT DE LLET AMB MELINDROS	Sopa de pollastre amb fideus Botifarra a la planxa Seques amb all i julivert Pa blanc o integral Fruita de temporada - IOGURT AMB GALETES



L'alimentació durant el dia es reparteix en



Esmorzar

Un esmorzar complet ha de contenir:
Farinacis: pa o torrades, flocs de blat de moro...; Lactis: llet, iogurt natural, formatge...; i Fruita fresca



Dinar

Creem menús sans i sostenibles, fomentant bons hàbits. Menús basats en la utilització d'aliments naturals, frescos, i de proximitat, amb proveïdors locals.



Berenar

És aconsellable planificar-los amb antelació, a partir de la programació mensual de dinars. D'aquesta manera evitem repeticions de certs aliments o l'abús de precuinats.



Sopar

Complimenta les aportacions de nutrients de l'esmorzar, dinar i sopar. Els aliments aconsellats són els làctics, farinacis i fruita fresca o seca.

Recomanacions de sopars

Si de primer dines....



De primer pots sopar....



I de postre...



Preferiblement fruita fresca o iogurt (en cas de no haver-ne consumit cap durant el dia)

Si de segon dines....



De segon pots sopar....



També hem d'incloure...



Verdura crua, com a plat principal o acompanyament/guarnició

Optar per farinacis (pa, pasta, arròs, etc.) integrals.





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
3	6	7	8	9
Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge)	Macarrons s/gluten amb formatge	Amanida russa	Sopa de pollastre amb fideus s/gluten	Llenties s/gluten estofades amb verdures
Truita de carbassó	Lluç a la taronja	Estofat de porc	Pernillets de pollastre al forn	Hamburguesa de vedella a la planxa
Amanida mixta	Enciam i blat de moro	Enciam, tomàquet i olives	Patates fregides s/g	Enciam i pastanaga
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Postre especial fruita	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
PA S/GLUTEN AMB GALL DINDI	PA S/GLUTEN AMB PERNIL	FRUITA	PA S/GLUTEN AMB FORMATGE	IOGURT AMB GALETES S/GLUTEN
12	13	14	15	16
Espirals s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge	Amanida de cigrons	Crema de carbassó	Arròs a la napolitana	Mongeta tendra amb patates
Lluç al forn amb ceba gratinat	Pollastre amb salsa de poma	Pizza s/gluten de pernil i formatge	Truita de patates	Estofat de gall dindi amb xampinyons
Enciam i pastanaga	Enciam i tomàquet	Enciam i blat de moro	Enciam i olives	
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat Flash
PA S/GLUTEN AMB GALL DINDI	FRUITA	PA S/GLUTEN AMB PERNIL	GOT DE LLET AMB MADALENA S/GLUTEN	IOGURT AMB GALETES S/GLUTEN
19	20	21	22	23
Minestra de verdures	Arròs tres delícies	Mongetes seques estofades amb verdures	Crema de carbassa i pastanaga	Amanida de pasta s/gluten
Pit de pollastre a la planxa	Lluç al forn amb all i julivert	Llom amb samfaina	Mandonguilles de vedella s/gluten a la jardineria	Truita francesa
Patates fregides s/g	Enciam i pastanaga	Enciam i olives	Patates fregides s/g	Enciam i blat de moro
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre especial fruita	logurt natural	Fruita de temporada
PA S/GLUTEN AMB GALL DINDI	PA S/GLUTEN AMB FORMATGE	PA S/GLUTEN AMB PERNIL	FRUITA	IOGURT AMB GALETES S/GLUTEN
26	27	28	29	30
Llenties s/gluten amb sofregit d'hortalisses	Crema de pastanaga	Amanida d'arròs	Pasta s/gluten a la carbonara s/gluten	Sopa de pollastre amb fideus s/gluten
Truita de patates	Pizza s/gluten de pernil i formatge	Pollastre rostit al romaní	Bacallà al forn	Botifarra al forn
Enciam i tomàquet	Enciam i olives	Carbassó arebassat s/gluten	Enciam i pastanaga	Seques amb all i julivert
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Gelat s/gluten	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
PA S/GLUTEN AMB GALL DINDI	FRUITA	PA S/GLUTEN AMB PERNIL	GOT DE LLET AMB MADALENA S/GLUTEN	IOGURT AMB GALETES S/GLUTEN





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
3	6	7	8	9
Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Gall dindi a la planxa Amanida mixta Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL DINDI	Macarrons s/ou amb formatge Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Postre especial fruita PA AMB PERNIL	Amanida russa s/ou ni maionesa Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc o integral Iogurt natural FRUITA	Sopa de pollastre amb fideus s/ou Pernillets de pollastre al forn Patates fregides Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB FORMATGE	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT AMB GALETES S/OU
12	13	14	15	16
Espirals s/ou amb salsa de tomàquet i formatge Lluç al forn amb ceba gratinat Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL DINDI	Amanida de cigrons Pollastre amb salsa de poma Enciam i tomàquet Pa blanc o integral Iogurt natural FRUITA	Crema de carbassó Pizza de pernil i formatge Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB PERNIL	Arròs a la napolitana Llom a la planxa Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada GOT DE LLET AMB MADALENA S/OU	Mongeta tendra amb patates Estofat de gall dindi amb xampinyons Pa blanc o integral Gelat Flash  IOGURT AMB GALETES S/OU
19	20	21	22	23
Minestra de verdures Pit de pollastre a la planxa Patates fregides Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL DINDI	Arròs tres delícies (s/fruita) Lluç al forn amb all i julivert Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB FORMATGE	Mongetes seques estofades amb verdures Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc o integral Postre especial fruita PA AMB PERNIL	Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardinera Patates fregides Pa blanc o integral Iogurt natural FRUITA	Amanida de pasta s/ou Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT AMB GALETES S/OU
26	27	28	29	30
Llenties amb sofregit d'hortalisses Gall dindi a la planxa Enciam i tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL DINDI	Crema de pastanaga Pizza de pernil i formatge Enciam i olives Pa blanc o integral Gelat s/ou FRUITA	Amanida d'arròs Pollastre rostit al romaní Carbassó arrebossat s/ou Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB PERNIL	Tallarins s/ou a la carbonara Bacallà al forn Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada GOT DE LLET AMB MADALENA S/OU	Sopa de pollastre amb fideus s/ou Botifarra al forn Seques amb all i julivert Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT AMB GALETES S/OU



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
3	6	7	8	9
Arròs a la milanesa (pèsols i xampinyons) Truita de carbassó Amanida mixta Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL DINDI	Macarrons amb tomàquet Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Postre especial fruita PA AMB PERNIL	Amanida russa Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc o integral Iogurt de soia FRUITA	Sopa de pollastre amb fideus Pernilets de pollastre al forn Patates fregides Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL dindi	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA AMB GALETES S/LÀCTICS
12	13	14	15	16
Espirals amb salsa de tomàquet s/formatge Lluç al forn amb ceba Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL DINDI	Amanida de cigrons Pollastre amb salsa de poma Enciam i tomàquet Pa blanc o integral Iogurt de soia FRUITA	Crema de carbassó Pizza de pernil s/làctics Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB PERNIL	Arròs a la napolitana Truita de patates Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada SUC AMB MADALENA S/LÀCTICS	Mongeta tendra amb patates Estofat de gall dindi amb xampinyons Pa blanc o integral Gelat Flash IOGURT DE SOIA AMB GALETES S/LÀCTICS
19	20	21	22	23
Minestra de verdures Pit de pollastre a la planxa Patates fregides Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL DINDI	Arròs tres delícies Lluç al forn amb all i julivert Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL dindi	Mongetes seques estofades amb verdures Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc o integral Postre especial fruita PA AMB PERNIL	Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardinera Patates fregides Pa blanc o integral Iogurt de soia FRUITA	Amanida de pasta Truita francesa Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA AMB GALETES S/LÀCTICS
26	27	28	29	30
Llenties amb sofregit d'hortalisses Truita de patates Enciam i tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL DINDI	Crema de pastanaga Pizza de pernil s/làctics Enciam i olives Pa blanc o integral Gelat s/làctics FRUITA	Amanida d'arròs Pollastre rostit al romaní Carbassó arebossat s/làctics Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB PERNIL	Tallarins amb tomàquet Bacallà al forn Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada SUC AMB MADALENA S/LÀCTICS	Sopa de pollastre amb fideus Botifarra al forn Seques amb all i julivert Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA AMB GALETES S/LÀCTICS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
3	6	7	8	9
Arròs a la milanesa (pèsols i xampinyons) Truita de carbassó Amanida mixta Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL DINDI	Macarrons amb tomàquet Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Postre especial fruita PA AMB PERNIL	Amanida russa Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc o integral Iogurt de soia FRUITA	Sopa de pollastre amb fideus Pernilets de pollastre al forn Patates fregides Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL dindi	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA AMB GALETES S/LÀCTICS
12	13	14	15	16
Espirals amb salsa de tomàquet s/formatge Lluç al forn amb ceba Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL DINDI	Amanida de cigrons Pollastre amb salsa de poma Enciam i tomàquet Pa blanc o integral Iogurt de soia FRUITA	Crema de carbassó Pizza de pernil s/làctics Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB PERNIL	Arròs a la napolitana Truita de patates Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada SUC AMB MADALENA S/LÀCTICS	Mongeta tendra amb patates Estofat de gall dindi amb xampinyons Pa blanc o integral Gelat Flash  IOGURT DE SOIA AMB GALETES S/LÀCTICS
19	20	21	22	23
Minestra de verdures Pit de pollastre a la planxa Patates fregides Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL DINDI	Arròs tres delícies Lluç al forn amb all i julivert Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL dindi	Mongetes seques estofades amb verdures Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc o integral Postre especial fruita PA AMB PERNIL	Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardinera Patates fregides Pa blanc o integral Iogurt de soia FRUITA	Amanida de pasta Truita francesa Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA AMB GALETES S/LÀCTICS
26	27	28	29	30
Llenties amb sofregit d'hortalisses Truita de patates Enciam i tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL DINDI	Crema de pastanaga Pizza de pernil s/làctics Enciam i olives Pa blanc o integral Gelat s/làctics FRUITA	Amanida d'arròs Pollastre rostit al romaní Carbassó arebossat s/làctics Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB PERNIL	Tallarins amb tomàquet Bacallà al forn Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada SUC AMB MADALENA S/LÀCTICS	Sopa de pollastre amb fideus Botifarra al forn Seques amb all i julivert Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA AMB GALETES S/LÀCTICS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
3	6	7	8	9
Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge)	Macarrons s/gluten amb tomàquet	Amanida russa s/maionesa	Sopa de pollastre amb fideus s/gluten	Llenties s/gluten estofades amb verdures
Truita de carbassó	Lluç a la taronja	Estofat de porc	Pernilets de pollastre al forn	Hamburguesa de vedella s/soia a la planxa
Amanida mixta	Enciam i blat de moro	Enciam, tomàquet i olives	Patates fregides s/g	Enciam i pastanaga
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Postre especial fruita	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
PA S/GLUTEN AMB GALL DINDI	PA S/GLUTEN AMB PERNIL	FRUITA	PA S/GLUTEN AMB GALL dindi	COMPOTA I GALETES S/GLUTEN, SOIA, LÀCTICS
12	13	14	15	16
Espirals s/gluten amb salsa de tomàquet s/formatge	Amanida de cigrons	Crema de carbassó	Arròs a la napolitana	Mongeta tendra amb patates
Lluç al forn amb ceba	Pollastre amb salsa de poma	Pizza s/gluten, làctics ni soia	Truita de patates	Estofat de gall dindi amb xampinyons
Enciam i pastanaga	Enciam i tomàquet	Enciam i blat de moro	Enciam i olives	Pa s/gluten
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Gelat Flash
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	COMPOTA I GALETES S/GLUTEN, SOIA, LÀCTICS
PA S/GLUTEN AMB GALL DINDI	FRUITA	PA S/GLUTEN AMB PERNIL	SUC I MADALENA S/GLUTEN, LÀCTICS, SOIA	
19	20	21	22	23
Minestra de verdures	Arròs tres delícies	Mongetes seques estofades amb verdures	Crema de carbassa i pastanaga	Amanida de pasta s/gluten
Pit de pollastre a la planxa	Lluç al forn amb all i julivert	Llom amb samfaina	Mandonguilles de vedella s/gluten s/soia a la jardineria	Truita francesa
Patates fregides s/g	Enciam i pastanaga	Enciam i olives	Patates fregides s/g	Enciam i blat de moro
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre especial fruita	Fruita de temporada	Fruita de temporada
PA S/GLUTEN AMB GALL DINDI	PA S/GLUTEN AMB GALL dindi	PA S/GLUTEN AMB PERNIL	FRUITA	COMPOTA I GALETES S/GLUTEN, SOIA, LÀCTICS
26	27	28	29	30
Llenties s/gluten amb sofregit d'hortalisses	Crema de pastanaga	Amanida d'arròs	Pasta s/gluten amb tomàquet	Sopa de pollastre amb fideus s/gluten
Truita de patates	Pizza s/gluten, làctics ni soia	Pollastre rostí al romaní	Bacallà al forn	Botifarra s/soia al forn
Enciam i tomàquet	Enciam i olives	Carbassó arrebossat s/gluten s/làctics	Enciam i pastanaga	Seques amb all i julivert
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Gelat de gel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
PA S/GLUTEN AMB GALL DINDI	FRUITA	PA S/GLUTEN AMB PERNIL	SUC I MADALENA S/GLUTEN, LÀCTICS, SOIA	COMPOTA I GALETES S/GLUTEN, SOIA, LÀCTICS